



bernardustechnicum

accent op élk talent

We hebben allemaal wel
eens hulp nodig



Het kompas staat alvast voor je klaar!

1STE GRAAD HOOGSTRAAT 20

Leerlingbegeleiding: Matthias Van Overschelde en Kizzy Vande Walle
Jongerencoach: Mathias De Cock en Sofie De Vriendt

2DE EN 3DE GRAAD HOOGSTRAAT 10

Leerlingbegeleiding: Kari Van De Wiele, Isabel Van Luchene en Koen Lescrève
Jongerencoach: Matthias Lambrecht en Sander Vanterwyngen

2DE EN 3DE GRAAD GELUKSTEDE

Leerlingbegeleiding: Jonas D'Haeseleer en Ruben Buyse
Jongerencoach: Björn Van Henis en Roeland Sucaet

WAAR JE KAN TERECHT BUITEN DE SCHOOLMUREN?

Dringende hulp 24/7 bereikbaar

- Tele-onthaal 106
- Zelfmoordlijn 1813
- Politie 101
- Brandweer/ambulance 112

1813
zelfmoord

BEL OF CHAT
106
TELE-ONTHAAL.BE

Telefoneren/chat

- www.lumi.be (0800-99-533)
- www.1712.be
- www.awel.be
- www.childfocus.be (of www.cybersquad.be)

lumi Voor al je vragen over
gender en seksuele voorkeur

awel
LUISTERT NAAR KINDEREN EN JONGEREN

BEL 1712
BIJ VRAGEN OVER GEWELD


Child Focus
116000

Chat mogelijkheden

- www.nupraatikerover.be
- www.clbchat.be
- www.drugslijn.be

nu 
**praatik
erover**

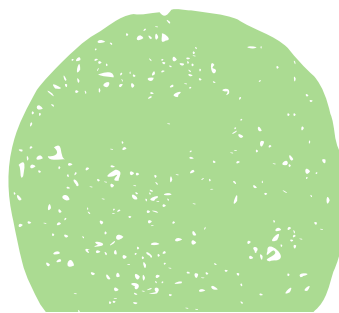
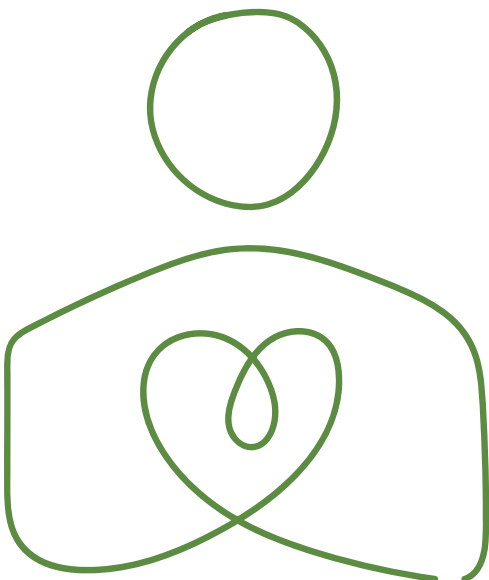
Plaatsen waar je fysiek terecht kan voor hulp

- CLB: Burgscheldestraat 7, Oudenaarde
- JAC: Hofstraat 14, Oudenaarde
- Tejo: Achterbrug 3, Oudenaarde



Plaatsen waar je als jongere veilig kan rondhangen

- Jeugdhuis Oudenaarde: Hofstraat 14, 9700 Oudenaarde
- Jeugdopbouwwerkers (uit de marge):
Nikki 0472/86.03.75.
- Overkophuis:
 - Drabstraat 18, 9000 Gent
 - Groeningestraat 20, Kortrijk



Zelf aan de slag gaan?



- www.fitinjehoofd.be
- www.allesoverseks.be (Sensoa)
- www.scheidingskoffer.be
- www.tweehuizen.be
- www.noknok.be
- www.missngyou.be
- www.watwat.be
- www.werkgroepverder.be
- www.abnb.be

<http://>



Apps:

- Breath app
- Back on track
- Voor extra apps kan je ook nog eens surfen naar www.onlinehulp-apps.be

