

Wat na 2e graad L.O. & Sport?

Na de tweede graad is de voortzetting van de studierichting het logische vervolg.

Een overgang naar het domein welzijn en zorg gebeurt het best na het derde jaar. Overgaan na het vierde jaar is haalbaar mits voldoende motivatie.

Een overgang naar een studierichting van een ander domein in het Bernardustechnicum is minder logisch omdat je theoretische achtergrond en / of praktische verwerking van die specifieke richting in de tweede graad hebt gemist.

Wat na 3e graad L.O. & Sport?

Lichamelijke opvoeding en sport is een doorstroomrichting. Dit betekent dat verder studeren het normale vervolg is na de derde graad.

- ◆ Hoe nauwer het vakkenpakket van je studierichting aansluit bij de gekozen studierichting in het hoger onderwijs, hoe beter je voorbereid bent. Lichamelijke opvoeding en sport sluit goed aan bij professionele opleidingen met klemtoon op sport, beweging, zorg en toegepaste wetenschappen. Ook een keuze voor het onderwijs is mogelijk.
- ◆ Naast de professionele opleidingen aan het hoger onderwijs kan je kiezen voor een Sense-opleiding, een zevende jaar beroeps of hoger beroepsonderwijs (HBO5).
- ◆ Bij niet verder studeren liggen er mogelijk arbeidskansen in sportcentra, in vakantiecentra of in het sportief toerisme.
- ◆ Een overzicht van alle mogelijkheden vind je op de site 'onderwijskiezer.be'.



"Wij helpen kinderen om hun leven te wijden aan een fantastische activiteit die hun leven verandert!" (naar Ch. Hauerwas)



www.bernardustechnicum.be
info@bernardustechnicum.be
055/23.22.10

Technische vorming

L.O. & SPORT

Domein
SPORT

S
T
U
D
I
E
-
I
N
F
O

L.O. & SPORT STUDIEPROFIEL

In lichamelijke opvoeding en sport kan je jouw energie kwijt tijdens de negen uren sport, aangevuld met een pakket wetenschappen en een basis wiskunde.

De klemtoon ligt op beweging en op wat je daarbij voelt en denkt (bewegingsbeleving). De richting beoogt meer dan sport en is geen specialisatie in één bepaalde sporttak. Je maakt kennis met verschillende sporttakken zoals atletiek, balsporten, turnen, zwemmen.

Je krijgt een opleiding waarbinnen fysieke inspanning en een correcte bewegingsuitvoering belangrijk zijn. De verschillende basiseigenschappen (uithouding, kracht, snelheid, lenigheid, coördinatie) en vaardigheden worden aangeleerd.

Er wordt aandacht besteed aan je intellectuele en sociale ontwikkeling. Zo wordt de nadruk gelegd op wiskunde en wetenschappen. Belangrijk zijn fair play, samenwerking, verantwoordelijkheidszin, leiding geven, aanvaarden van regels, waarden en normen.

Het studiepakket is minder theoretisch en wetenschappelijk dan dat van sportwetenschappen (ASO). De beoordelingseisen van de sportvakken vallen wel zwaarder uit. Je moet over een goede fysieke conditie beschikken voor verschillende disciplines en gemotiveerd zijn om extra inspanningen te leveren voor disciplines waar je iets minder aanleg of interesse voor hebt. Naast de fysieke prestatie wordt er bij de evaluatie rekening gehouden met de vorderingen die je maakt en de juiste attitude die je toont.

LESSENROOSTER L.O. & SPORT

BERNARDUSTECHNICUM L.O. & Sport	3des 4des	5des 6des
Godsdienst	2	2
Aardrijkskunde	1	
Biologie		4
Chemie		1/2
Engels	2	2
Frans	3	2
Fysica		1
Geschiedenis	1	1
Informatica	1	
Muzikale opvoeding	1	
Natuurwetenschappen	5/4	
Nederlands	4	3
Plastische opvoeding	1	
Wiskunde	3/4	3/2
Atletiek	2	1
Balsporten, dans	3	3
Bewegingsagogiek		2
Lifetime sporten		2
LO en maatschappij		1
Psychologie		1
Turnen	2	
Zwemmen	2	1
TOTAAL LESUREN	33	33

STAGES L.O. & SPORT

3es → Watersport

4es → Ski

5es → Natuursport

6es → Snowboard

WIE KAN STARTEN?

Als je het tweede leerjaar met succes gevolgd hebt en je de nodige interesse en aanleg hebt, dan kan lichamelijke opvoeding en sport jouw studierichting worden!

